KURSPLAN

GESUNDHEITS-UND FITNESSWELT

CyberMoves®
Immer Samstags
und Sonntags!

	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 1	RAUM 2
9 UHR	**REHA-SPORT** 09:15, 45 Min. BJÖRN	CyberMoves®		CyberMoves®		CyberMoves®	**REHA-SPORT** 45 Min. BJÖRN	CyberMoves®		CyberMoves®
10 UHR		CyberMoves®		CyberMoves®		CyberMoves®	**REHA-SPORT** 45 Min. BJÖRN	CyberMoves®		CyberMoves®
11 UHR	**REHA-SPORT** 45 Min. BJÖRN	CyberMoves®		CyberMoves®	**REHA-SPORT** 45 Min. BJÖRN	CyberMoves®		CyberMoves®		CyberMoves®
15 UHR		CyberMoves®	**REHA SPORT** 45 Min. BJÖRN	CyberMoves®		CyberMoves®		CyberMoves®		CyberMoves®
16 UHR	**FETTKILLER** 50 Min. DIRK	CyberMoves®	**REHA SPORT** 45 Min. BJÖRN	CyberMoves®	**WSG** 50 Min. DIRK	CyberMoves®	**PHYSIO FITNESS** 50 Min. DIRK	CyberMoves®	**TRAMPOLIN** 50 Min. MILZI	CyberMoves®
17 UHR	**REAKTIV TRAINING** 50 Min. DIRK	CyberMoves®	**TRAMPOLIN** 50 Min. MILZI	CyberMoves®	**STEP** 50 Min. DIRK	CyberMoves®	**TRAMPOLIN** 50 Min. MILZI	**BODYSTYLING** 50 Min. DIRK		CyberMoves®
18 UHR	**YOGA** 50 Min. DIRK	**CYCLING** 55 Min. BURGHARD	**REHA SPORT** 45 Min. BJÖRN	CyberMoves®	**LANGHANTEL** 50 Min. DIRK	**CYCLING** 55 Min. BURGHARD	**REHA-SPORT** 45 Min. DIRK	CyberMoves®		CyberMoves®
19 UHR	**REHA-SPORT** 45 Min. DIRK	CyberMoves®		**CYCLING** 55 Min. BURGHARD	**PILATES** 50 Min. DIRK	CyberMoves®	**REHA-SPORT** 45 Min. DIRK	CyberMoves®		CyberMoves®

Bitte melden Sie sich für den entsprechenden Kurs an.